

FORMULARZ ANKIETY UCZESTNIKA BADANIA

PYTANIA OBOWIĄZKOWE

1. Data wypełnienia ankiety:

☐ __-__-__ [dd-mm-rr]

2. Identyfikator Uczestnika badania:

☐ _____

I. Dane (na podstawie deklaracji pacjenta)

3. Płeć:

- ☐ kobieta
☐ mężczyzna

4. Rok urodzenia:

☐ [rrrr]

5. Kraj urodzenia:

- ☐ Polska
☐ inny (jaki?) _____

6. Miejsce urodzenia:

- ☐ nazwa miejscowości _____
☐ województwo

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> dolnośląskie | <input type="radio"/> podlaskie |
| <input type="radio"/> kujawsko-pomorskie | <input type="radio"/> pomorskie |
| <input type="radio"/> lubelskie | <input type="radio"/> śląskie |
| <input type="radio"/> lubuskie | <input type="radio"/> świętokrzyskie |
| <input type="radio"/> łódzkie | <input type="radio"/> warmińsko-mazurskie |
| <input type="radio"/> małopolskie | <input type="radio"/> wielkopolskie |
| <input type="radio"/> mazowieckie | <input type="radio"/> zachodniopomorskie |
| <input type="radio"/> opolskie | <input type="radio"/> nie dotyczy (poza Polską) |
| <input type="radio"/> podkarpackie | |

- ☐ ilość mieszkańców miejsca urodzenia
- ☐ do 5 tys. mieszkańców
 - ☐ do 20 tys. mieszkańców
 - ☐ 21-50 tys. mieszkańców
 - ☐ 51-100 tys. mieszkańców
 - ☐ 101-200 tys. mieszkańców

- ☐ 201-500 tys. mieszkańców
- ☐ powyżej 500 tys. mieszkańców

7. Miejsce zamieszkania:

- ☐ nazwa miejscowości _____
- ☐ województwo
 - ☐ dolnośląskie
 - ☐ kujawsko-pomorskie
 - ☐ lubelskie
 - ☐ lubuskie
 - ☐ łódzkie
 - ☐ małopolskie
 - ☐ mazowieckie
 - ☐ opolskie
 - ☐ podkarpackie
 - ☐ podlaskie
 - ☐ pomorskie
 - ☐ śląskie
 - ☐ świętokrzyskie
 - ☐ warmińsko-mazurskie
 - ☐ wielkopolskie
 - ☐ zachodniopomorskie
- ☐ ilość mieszkańców miejsca zamieszkania
 - ☐ do 5 tys. mieszkańców
 - ☐ do 20 tys. mieszkańców
 - ☐ 21-50 tys. mieszkańców
 - ☐ 51-100 tys. mieszkańców
 - ☐ 101-200 tys. mieszkańców
 - ☐ 201-500 tys. mieszkańców
 - ☐ powyżej 500 tys. mieszkańców

8. Narodowość:

- ☐ polska
- ☐ inna (jaka?) _____

9. Wykształcenie:

- ☐ podstawowe
- ☐ zawodowe
- ☐ średnie
- ☐ wyższe
- ☐ nie dotyczy (dziecko w trakcie nauki w szkole podstawowej)

10. Wykonywany zawód:

- ☐ _____
- ☐ nie dotyczy (bezrobotny/emeryt/rencista/dziecko)

11. Rodzaj wykonywanej pracy:

- ☐ praca biurowa
- ☐ praca fizyczna
- ☐ nie dotyczy (bezrobotny/emeryt/rencista/dziecko)

12. Zajmowane stanowisko:

- ☐ kierownicze
- ☐ nie-kierownicze
- ☐ nie dotyczy (bezrobotny/emeryt/rencista/dziecko)

13. Pozostawanie w stałym związku:

- ☐ tak
- ☐ nie
- ☐ odmowa odpowiedzi

14. Dzieci:

- ☐ liczba dzieci ____
- ☐ odmowa odpowiedzi

15. Dane fizyczne (na podstawie pomiarów w ośrodku badawczym):

- ☐ wzrost: _____ [cm]
- ☐ waga: _____ [kg]
- ☐ obwód w talii: _____ [cm]
- ☐ obwód bioder: _____ [cm]
- ☐ ciśnienie skurczowe: _____ [mm Hg]
- ☐ ciśnienie rozkurczowe: _____ [mm Hg]
- ☐ tętno: _____ [uderzenia/min.]
- ☐ saturacja krwi : _____ [%]P

II. Zwyczaje zdrowotne (na podstawie deklaracji pacjenta)

16. Aktywność fizyczna:

- ☐ liczba minut aktywności fizycznej w ciągu ostatnich 7 dni:
 - ☐ spacer: _____ [min.]
 - ☐ bieganie: _____ [min.]
 - ☐ jazda na rowerze: _____ [min.]
 - ☐ pływanie: _____ [min.]
 - ☐ ćwiczenia/joga itp.: _____ [min.]
 - ☐ inne sporty indywidualne: (jakie? _____) _____ [min.]
 - ☐ sporty zespołowe: (jakie? _____) _____ [min.]
 - ☐ inna aktywność fizyczna: (jaka? _____) _____ [min.]

17. Użytki.

- ☐ papierosy tradycyjne
 - ☐ liczba lat regularnego palenia: _____
 - ☐ średnia liczba paczek wypalanych w ciągu tygodnia przez wszystkie lata palenia: _____
 - ☐ liczba sztuk wypalonych w ciągu ostatnich 7 dni: _____
- ☐ papierosy elektroniczne
 - ☐ liczba sztuk wypalonych w ciągu ostatnich 7 dni: _____
- ☐ alkohol
 - ☐ liczba standardowych porcji alkoholu¹ wypitych w ciągu ostatnich 7 dni: _____

III. Wywiad rodzinny (na podstawie deklaracji pacjenta)

18. Czy w bliskiej² rodzinie ze strony ojca wystąpił (przed ukończeniem 50 r.ż. przez osobę, która zmarła/zachorowała)

- ☐ nagły zgon
 - ☐ tak/nie/nie wiem
- ☐ zawał serca
 - ☐ tak/nie/nie wiem
- ☐ udar mózgu
 - ☐ tak/nie/nie wiem
- ☐ choroba dziedziczna
 - ☐ tak/nie/nie wiem

19. Czy w bliskiej³ rodzinie ze strony matki wystąpił (przed ukończeniem 50 r.ż. przez osobę, która zmarła/zachorowała):

- ☐ nagły zgon

¹ Porcja standardowa alkoholu (tzn. 10g czystego, 100% alkoholu) zawarta jest w ok. 250ml piwa o mocy 5%, w ok. 100ml wina o mocy 12% oraz w ok. 30ml wódki o mocy 40%.

² Rodzeństwo lub rodzice ojca.

³ Rodzeństwo lub rodzice matki.

- ☐ tak/nie/nie wiem
- ☐ zawał serca
 - ☐ tak/nie/nie wiem
- ☐ udar mózgu
 - ☐ tak/nie/nie wiem
- ☐ choroba dziedziczna
 - ☐ tak/nie/nie wiem

20. Czy u Pana/i rodziców wystąpiło:

- ☐ nadciśnienie tętnicze
 - ☐ tak (w jakim wieku u każdego z rodziców) _____
 - ☐ nie
 - ☐ nie wiem
- ☐ cukrzyca
 - ☐ tak (w jakim wieku u każdego z rodzeństwa) _____
 - ☐ nie
 - ☐ nie wiem
- ☐ choroba nowotworowa
 - ☐ tak (w jakim wieku u każdego z rodziców, jaki rodzaj nowotworu) _____
 - ☐ nie
 - ☐ nie wiem

21. Czy u Pana/i rodzeństwa wystąpiło:

- ☐ nadciśnienie tętnicze
 - ☐ tak (w jakim wieku u każdego z rodzeństwa) _____
 - ☐ nie
 - ☐ nie wiem
- ☐ cukrzyca
 - ☐ tak (w jakim wieku u każdego z rodzeństwa) _____
 - ☐ nie
 - ☐ nie wiem
- ☐ choroba nowotworowa
 - ☐ tak (w jakim wieku u każdego z rodzeństwa, jaki rodzaj nowotworu) _____
 - ☐ nie
 - ☐ nie wiem

IV. Wywiad osobowy (na podstawie deklaracji pacjenta)

22. Czy:

- ☐ choruje Pan/i na choroby przewlekłe
 - ☐ tak (jakie?) _____
 - ☐ nie
- ☐ przyjmuje Pan/i regularnie leki
 - ☐ tak (jakie?) _____ (od jak dawna?) _____

- ☐ nie
- ☐ stosuje Pan/i dietę
 - ☐ tak (jaką?) _____ (od jak dawna?) _____
 - ☐ nie
- ☐ chorował/a Pan/i na COVID
 - ☐ tak
 - ☐ nie
 - ☐ nie wiem

V. Informacja od Beneficjenta (wypełnia badacz)

23. Ośrodek badawczy:

- ☐ Nazwa ośrodka _____

24. Dane teleadresowe ośrodka:

- ☐ ulica _____
- ☐ nr ulicy _____
- ☐ miejscowość _____
- ☐ kod pocztowy __-__ [XX-XXX]

25. Badacz:

- ☐ imię _____
- ☐ nazwisko _____

26. Nazwa badania klinicznego:

- ☐ _____

27. Rodzaj schorzenia:

- ☐ _____

28. Badany lek (kod EAN):

- ☐ _____
- ☐ nie dotyczy

29. Uwagi do zrealizowanego wywiadu:

- ☐ _____

PYTANIA OPCJONALNE

VI. Zwyczaje zdrowotne (na podstawie deklaracji pacjenta)

30. Aktywność fizyczna:

- ☐ średnia liczba kroków pokonywana dziennie w ciągu ostatnich 7 dni: _____
- ☐ średnia liczba pięter pokonywana (w górę) dziennie w ciągu ostatnich 7 dni: _____

31. Sen w ciągu ostatnich 7 dni:

- ☐ poniedziałek
 - ☐ pobudka [gg-mm] ____-____ zaśnięcie [gg-mm] ____-____
- ☐ wtorek
 - ☐ pobudka [gg-mm] ____-____ zaśnięcie [gg-mm] ____-____
- ☐ środa
 - ☐ pobudka [gg-mm] ____-____ zaśnięcie [gg-mm] ____-____
- ☐ czwartek
 - ☐ pobudka [gg-mm] ____-____ zaśnięcie [gg-mm] ____-____
- ☐ piątek
 - ☐ pobudka [gg-mm] ____-____ zaśnięcie [gg-mm] ____-____
- ☐ sobota
 - ☐ pobudka [gg-mm] ____-____ zaśnięcie [gg-mm] ____-____
- ☐ niedziela
 - ☐ pobudka [gg-mm] ____-____ zaśnięcie [gg-mm] ____-____

VII. Dieta (na podstawie deklaracji pacjenta)

32. Produkty spożywane regularnie (minimum raz w tygodniu).

Owoce

- ☐ awokado
- ☐ banany
- ☐ cytryny
- ☐ gruszki
- ☐ jabłka
- ☐ kiwi
- ☐ maliny
- ☐ mandarynki
- ☐ pomarańcze
- ☐ śliwki
- ☐ truskawki
- ☐ winogrona
- ☐ wiśnie
- ☐ suszone owoce/pestki

Warzywa

- ☐ bakłażan
- ☐ brokuły
- ☐ buraki
- ☐ cebula
- ☐ czosnek
- ☐ cukinia
- ☐ grzyby
- ☐ kalafior
- ☐ kapusta
- ☐ kukurydza
- ☐ marchewka
- ☐ ogórki
- ☐ oliwki
- ☐ papryka
- ☐ pietruszka
- ☐ pomidory
- ☐ por
- ☐ sałata
- ☐ seler
- ☐ szpinak
- ☐ ziemniaki

Soki i napoje

- ☐ soki owocowe
- ☐ soki warzywne

- ☐ herbata
- ☐ kawa
- ☐ niedietetyczne napoje gazowane
- ☐ piwo
- ☐ wino
- ☐ mocne alkohole

Nabiał

- ☐ jajka
- ☐ ser biały
- ☐ ser żółty
- ☐ ser kozi
- ☐ jogurt naturalny
- ☐ śmietana
- ☐ majonez
- ☐ mleko chude < 3,2%
- ☐ mleko tłuste ≥ 3,2%

Tłuszcze

- ☐ oliwa z oliwek
- ☐ olej
- ☐ margaryna
- ☐ masło
- ☐ smalec

Produkty mączne/ziarniste

- ☐ bułki
- ☐ chleb pszenny
- ☐ chleb pełnoziarnisty
- ☐ pieczywo tostowe
- ☐ makarony
- ☐ kasze
- ☐ ryż
- ☐ płatki zbożowe
- ☐ płatki kukurydziane
- ☐ soczewica/fasola

Mięso i wędliny

- ☐ kiełbasa
- ☐ parówki
- ☐ szynka(wędliny w całości)
- ☐ wędliny rozdrobnione
- ☐ boczek
- ☐ ryba

- ☐ mięso wieprzowe
- ☐ mięso wołowe
- ☐ drób
- ☐ owoce morza
- ☐ dziczyzna

Słodycze

- ☐ miód
- ☐ dżem
- ☐ cukierki
- ☐ czekolada
- ☐ ciastka
- ☐ ciasta
- ☐ lody

Przyprawy

- ☐ sól
- ☐ pieprz

Wybrane potrawy

- ☐ gotowane potrawy
- ☐ tłuste potrawy
- ☐ smażone potrawy
- ☐ pieczone/grillowane potrawy
- ☐ wędzone potrawy
- ☐ chipsy/frytki
- ☐ pizza
- ☐ kebab
- ☐ gotowe sałaty mieszane